

SamLIS «INFLIGHT» FOR LEGER I SPESIALISERING

dato: 04.03.2026

	Hvem gjør hva?	Utfyllende informasjon
Overordnet om spesialistutdanning i samfunnsmedisin	<ul style="list-style-type: none">• SamLIS, leder og veileder følger opp progresjonen blant annet gjennom individuell utdanningsplan.• SamLIS har ansvar for å gjennomføre spesialiseringløpet i tråd med de til enhver tid gjeldende retningslinjer	<ul style="list-style-type: none">• Utdanningstid på 5 år i 100 % stilling<ul style="list-style-type: none">○ Samfunnsmedisinsk arbeid i minimum 4 år○ Klinisk tjeneste i primær- eller spesialisthelsetjeneste i ca. 1 år• Oppnå alle læringsmål, både SAM-læringsmål og FKM-læringsmål. Dette inkluderer å ferdigstille en prosjektoppgave som SamLIS skal utføre i løpet av sin spesialistutdanning.• Individuell veiledning i hele utdanningsløpet• Gruppeveiledning: 90 timer i løpet av 3 år• Kurs i samfunnsmedisin og felles kompetansemål <p>Ved redusert stilling skal tjenesten forlenges tilsvarende</p> <p>SamLIS kan ha inntil 10 % fravær i løpet av sin utdanningstid (utdanningsaktiviteter og lovfestet ferie regnes ikke inn i dette fraværet). Ved fravær utover 10 %, må utdanningstiden forlenges tilsvarende (spesialistforskriften § 31).</p>
Individuell veiledning	<ul style="list-style-type: none">• Utdanningsvirksomheten har ansvar for å tildele individuell veileder og inngå veilederavtale med veileder• Veileder og SamLIS avtaler veiledningstidspunkt og sted	<p>Så langt som mulig skal veiledningen være individuell. Helsedirektoratet har påpekt at «de fleste» veiledningstimene skal foregå én-til-én. Timene skal være planlagte og regelmessige og skjermet fra daglig arbeid. Det anbefales at dersom flere veiledes samtidig bør det først avklares med leder og SamLIS.</p> <p>Veiledning med fysisk oppmøte er å foretrekke fremfor digital veiledning, spesielt i oppstarten. Det er imidlertid viktig å finne praktiske løsninger, og digitale møter kan være nyttig for enkelte der distansen mellom veileder og SamLIS er stor og tiden knapp.</p> <p>En veiledningstime defineres som 45-60 minutters veiledning.</p>



SamLIS «INFLIGHT» FOR LEGER I SPESIALISERING

dato: 04.03.2026

	Hvem gjør hva?	Utfyllende informasjon
		<p>Helsedirektoratet anbefaler at en SamLIS i 100 % stilling i gjennomsnitt har 42 timer veiledning i året. Har SamLIS redusert stillingsstørrelse kan veiledning reduseres tilsvarende.</p> <p>I allmennmedisin får veileder dekket opp til 1,5 timer pr. md. for for- og etterarbeid med ALIS-tilskudd der en ALIS har 100 % stilling (i 10,5 md.). Dette kan også være relevant for veiledere av SamLIS som vil trenge tid til for eksempel forberedelser til veiledningstimen, signering av læringsaktiviteter, samarbeid med utdanningsvirksomheten, utfylling i kompetanseportalen.</p>
Gruppeveiledning	<ul style="list-style-type: none">• Legeforeningen har ansvar for gruppeveiledningen.• SamLIS er ansvarlig for å melde seg på gruppeveiledning til Legeforeningen.	Mer informasjon kan finnes her.
Supervisjon	<ul style="list-style-type: none">• SamLIS inviterer supervisører inn i kompetanseportalen	<p>I henhold til spesialistforskriften skal supervisører delta i kompetansevurderingen. Supervisjon er å bistå, rådggi og vurdere SamLIS i konkrete arbeidssituasjoner i det daglige arbeidet. Den gjennomføres fortrinnsvis ved fysisk tilstedeværelse, men kan også foretas på telefon eller via digitale kanaler.</p> <p>Supervisører kan være lege eller annen relevant fagperson med kompetanse på det aktuelle tema. Gruppeveileder regnes som supervisor.</p>
Kompetansevurdering	<ul style="list-style-type: none">• SamLIS skal ha oversikt over egen progresjon og identifisere hva som må til for å oppnå de ulike læringsmålene jf. spesialistforskriften § 7. spesialistforskriften § 7.• Veileder/supervisører godkjenner læringsaktiviteter i kompetanseportalen	<p>Ved læringsaktiviteter knyttet til kurs anbefales det at SamLIS laster opp kursbevis.</p> <p>Veileder/supervisører kan benytte snakkeboblen når kompetanse anses oppnådd.</p> <p>Alle læringsmål, SAM og FKM, skal gjennomgås i individuell veiledning. Ved vurdering av om læringsmålet kan godkjennes skal en vurdere kompetansen i læringsmålet, ikke bare om læringsaktiviteter er gjennomførte.</p>



SamLIS «INFLIGHT» FOR LEGER I SPESIALISERING

dato: 04.03.2026

	Hvem gjør hva?	Utfyllende informasjon
	<ul style="list-style-type: none">Leder godkjenner læringsmål når kompetanse anses oppnådd.	<p>SamLIS har ansvar for å sende læringsmål til leder for godkjenning etter at dette er gjennomgått med individuell veileder og veileder mener læringsmålet kan godkjennes.</p> <p>Jevnlige møter anbefales for å sikre godt samarbeid mellom veileder/supervisører/SamLIS og leder ved godkjenning av læringsmål.</p>
Videre oppfølging ved leder	<ul style="list-style-type: none">Leder avklarer med veileder og SamLIS hvordan progresjonen skal følges oppVeileder bør holde leder oppdatert rundt progresjonen til SamLISSamLIS har ansvar for sin egen progresjon gjennom å følge opp det som er avtalt i individuell utdanningsplan.	<p>Veileder bør informere leder så snart som mulig ved utfordringer rundt SamLIS sin progresjon. Videre kan leder holdes oppdatert ved at veileder skriver i snakkeboblen når læringsmål er vurdert til å være oppnådd.</p> <p>Det kan gjennomføres regelmessige møter for å følge med på progresjonen. Vi anbefaler minimum ett møte i året. Leder bør være med på møtene der individuell utdanningsplan blir gjennomgått og ev. oppdatert.</p>
Klinisk tjeneste	<ul style="list-style-type: none">Klinisk tjenestested har ansvar for å finne en individuell veileder som er spesialist i det aktuelle faget.	<p>For å oppnå læringsmål 044 og 045 i samfunnsmedisin (SAM) er det anbefalt ca. 1 års klinisk tjeneste under supervisjon og veiledning i 100 % stilling. Tjenesten forlenges ved redusert stillingsstørrelse.</p> <p>Klinisk tjeneste (under supervisjon og veiledning) skal gjennomføres i kommunehelsetjenesten og/eller klinisk sykehusavdeling eller poliklinikk.</p>



SamLIS «INFLIGHT» FOR LEGER I SPESIALISERING

dato: 04.03.2026

	Hvem gjør hva?	Utfyllende informasjon
Hospitering	<ul style="list-style-type: none">• SamLIS i samarbeid med veileder og leder kan avklare behov for hospitering for å oppnå relevant kompetanse.• SamLIS kan legge til en supervisor der man hospiterer• Supervisor kan godkjenne ev. læringsaktiviteter	Supervisører på hospiteringstjenestestedet kan godkjenne ev. læringsaktiviteter tatt under hospiteringen ved oppnådd kompetanse.
Attestasjon	<ul style="list-style-type: none">• Arbeidsgiver for SamLIS i en utdanningsvirksomhet utsteder attest ved gjennomført tjeneste. (Det vil variere hvem som har ansvar for dette i de ulike utdanningsvirksomheter)	<ul style="list-style-type: none">• Tjenestetid for praktisk tjeneste dokumenteres gjennom «Bekreftelse på praktisk tjeneste i spesialistutdanningens del 2/3 (pdf)». <p>Fra mai 2025 skal nåværende tjeneste registreres og godkjennes i kompetanseportalen.</p>

Kommentert [TH1]: Bente - har vi en definisjon på hva som er hospitering? tidsplan mm? Jf kommentar fra Odny

